

Comité de Bienestar Women CEO Perú | 2026

WOMEN
CEO PERÚ

RECONECTANDO con mi PODER INTERIOR

Programa integral

16 HORAS

8 presenciales y 8 online

Autodescubrimiento y transformación para reconectar con tu poder interior y liderar desde la coherencia y la autenticidad.

SÁBADO, 28 DE MARZO

8:30 AM

HOTEL JOSE ANTONIO | DELUXE

01. ¿PARA QUIÉN ES?

- Para mujeres líderes con trayectoria y resultados, que saben que el siguiente nivel de liderazgo no está afuera, sino adentro.
- Mujeres que han aprendido a sostenerlo todo, pero hoy desean hacerlo con mayor conciencia, equilibrio y autenticidad.
- Mujeres que se mueven con solvencia en entornos exigentes, y que están listas para liderar sin silenciar partes esenciales de sí mismas.



02. OBJETIVO GENERAL

INSPIRAR UN LIDERAZGO MÁS CONSCIENTE, COHERENTE Y AUTÉNTICO.

Una experiencia vivencial que integra mente, cuerpo, emoción y energía. Las participantes explorarán herramientas de neurociencia y bioneuroemoción, junto con dinámicas participativas diseñadas para integrar opuestos, ampliar la visión y fortalecer la toma de decisiones frente a situaciones que desafían y demandan mayor inteligencia emocional.

03. CONTENIDO DEL PROGRAMA

Presencial: 4 bloques aplicados en un solo día

Online: 1 mes de acompañamiento con sesiones quincenales de mentoring

1

BLOQUE 1: MENTE

Liberando barreras y bloqueos internos:

Identificar las creencias limitantes, sesgos y autosaboteadores que impiden desplegar el liderazgo auténtico.

2

BLOQUE 2: CUERPO

Reprogramando desde la acción corporal:

Reconocer cómo las disposiciones corporales influyen en la autoconfianza, la comunicación y el liderazgo.

3

BLOQUE 3: ESPÍRITU

El viaje interior y profundo de la heroína:

Conectar con el propósito de vida y la resiliencia femenina a través del relato simbólico y la espiritualidad que impulsa.

4

BLOQUE 4: ENERGÍA

Reencender el poder interior femenino:

Elevar la energía vital, emocional y mental para manifestar un liderazgo consciente, coherente y expansivo que potencie tu ser.



BLOQUE 01



- **Liderazgo y empoderamiento femenino:** comprender los condicionamientos estructurales y culturales que moldean el comportamiento femenino.
- **Creencias limitantes y autosaboteadores:** reconocer cómo la mente crea narrativas inconscientes que frenan el potencial.
- **Neurociencias del pensamiento:** descubrir la plasticidad cerebral, sesgo de confirmación y cambio de mentalidad.

- **Autoestima y autoconfianza:** encontrar la relación entre cuerpo, postura y percepción del yo.
- **Disposiciones corporales y liderazgo:** reconocer cómo el cuerpo comunica seguridad, empatía y coherencia emocional.
- **Bioneuroemoción aplicada:** identificar la conexión entre emoción y cuerpo; cómo liberar memorias corporales inconscientes.

BLOQUE 02



- **El viaje de la heroína:** busca generar el cambio del sacrificio al encuentro con la autenticidad soltando la carga que lleva.
- **Espiritualidad femenina:** encontrar la conexión con el sentido, intuición y sabiduría interior de cada una de las mujeres lleva dentro.
- **Resiliencia y propósito:** explorar cómo transitar las crisis como caminos de evolución para encontrar el para qué que impulse su futuro.

BLOQUE 03



- **Mentalidad energética y vibración emocional:** identificar cómo la energía bien canalizada define los resultados planteados.
- **Neurociencias del bienestar:** encontrar la relación entre dopamina, serotonina, adrenalina y la actitud positiva.
- **Coherencia energética y liderazgo consciente:** establecer el equilibrio entre mente, cuerpo, emociones y espíritu.

BLOQUE 04



04. EXPERIENCIA

Este no es un taller motivacional. Es una experiencia estratégica de reconexión personal y liderazgo consciente diseñada para mujeres que ya lideran y saben que el verdadero crecimiento comienza de adentro hacia afuera.

1

¿QUÉ TE LLEVARÁS?

Claridad mental para liderar con seguridad: Saldrás con una comprensión profunda de los patrones mentales que hoy limitan tu liderazgo y con herramientas concretas para transformarlos.

2

¿QUÉ RECUPERARÁS?

Autoconfianza encarnada, no solo pensada: Reconectarás con tu cuerpo como fuente de autoridad, presencia y liderazgo auténtico.

**3**

¿QUÉ REALIZARÁS?

Fusión de tu propósito con tu fuerza interior: Integrarás tu historia personal y profesional como parte de tu viaje de heroína, resignificando retos y fortaleciendo tu identidad como líder.

4

¿QUÉ APRENDERÁS?

Energía sostenible para un liderazgo de alto impacto: Aprenderás a gestionar tu energía emocional, mental y vital para sostener resultados sin agotarte.



05. BENEFICIOS EXCLUSIVOS

- 1 Sorteo de sesiones de coaching** para las primeras 50 inscritas
- 2 Acceso al Grupo de WhatsApp** de acompañamiento de WomenCEO Perú
- 3 Día de entrenamiento** para romper techos internos, autoexigencia excesiva; reconocer dudas, culpa; superar el miedo a mostrarse auténtica o a incomodar.
- 4 Herramientas** para gestionar tu energía emocional, mental y vital de forma estratégica. Recuperar la presencia corporal como fuente de autoridad, calma y coherencia.
- 5 Después del entrenamiento:** Cuatro semanas de acompañamiento virtual y un equipo que te apoyará en tu plan de crecimiento.
- 6 Mentoring online:** Tendrás cuatro sesiones online para complementar tu proceso de crecimiento y transformación

MAYOR INFORMACIÓN:

WhatsApp: +51 922 980 642
contacto@womenceoperu.org

<https://womenceoperu.org/>



06. ESPECIALISTAS



MIRIAM MOROTE

Es empresaria y coach con más de 15 años de experiencia en coaching ejecutivo, team coaching, coaching de vida y wellbeing corporativo. CEO de CreSer Latam, desde donde impulsa procesos de transformación personal y organizacional. Además, tiene más de 25 años de experiencia como mentora y consultora en el desarrollo de competencias de liderazgo e inteligencia emocional. También es conferencista en universidades y organizaciones de prestigio en América Latina. Su enfoque integra liderazgo transformacional, consciencia de género, trabajo en equipo y propósito.

A lo largo de estos años, ha impactado a más de 50,000 personas. Actualmente, es docente del Woman Development de Centrum Católica, Líder del Comité de Bienestar de Woman CEO Perú, Directora Regional de Educación de ICF Latam, Enlace País-Perú y Líder de Cultura Maxwell Leadership Español, Presidente de la Fundación Transfórmate Perú. Su misión es formar líderes conscientes, con propósito, equilibrio emocional y resultados.

Es mentora en liderazgo de alto impacto con más de 25 años de experiencia en gestión de negocios, comunicación estratégica y desarrollo de personas. Su experiencia de colapso profesional la llevó a replantear su vida y a convertir ese punto de quiebre en propósito: acompañar a CEOs, directivos, gerentes y empresarios a crecer sin perder su bienestar ni su esencia. Hoy se especializa en impulsar a mujeres líderes para fortalecer su impacto, presencia e influencia en espacios estratégicos de decisión, promoviendo un mundo donde el género no sea una limitación.

A través del coaching, mentoring y consultoría, ha acompañado a miles de personas a ganar claridad, ampliar su influencia, ascender profesionalmente, aumentar resultados económicos y tomar decisiones alineadas con su propósito. Su trabajo, basado en el Modelo GOLD, integra liderazgo, marca personal, networking y hábitos de bienestar para lograr resultados sostenibles y una vida con mayor equilibrio y sentido.



SANDRA BUENDÍA



ANGIE GARRIDO

Es Ingeniera Industrial y Magíster en Administración de Empresas, con más de veinte años de experiencia en el sector energético. Paralelamente, ha orientado su carrera hacia el desarrollo humano y el liderazgo consciente. Es asociada de Women CEO y miembro del Comité de Bienestar WCEO. También pertenece a ICF Perú y es mentora en Win Energy, integrando su sólida experiencia corporativa con el coaching y la Bioneuroemoción®.

Su propósito es acompañar a las personas en la transformación de sus conflictos emocionales, fortaleciendo la autoconciencia, la autogestión y el bienestar integral. Desde un enfoque humano y ético, promueve un liderazgo con equidad, conciencia social y crecimiento personal, profesional y espiritual sostenible.

Project Manager, Consultora Organizacional y facilitadora de programas de CoreWoman. Coach Ontológica formada por Newfield Network. Miembro del Comité de Bienestar de Women CEO Perú. Administradora de empresas con especialización en Recursos Humanos. Con más de 7 años de experiencia gestionando proyectos y desarrollando habilidades para la optimización de recursos a nivel internacional en el sector minero. (Proyectos: Brasil, Omán, Indonesia, Malasia, Perú).

Es asociada de Women CEO y miembro del Comité de Bienestar WCEO. Tiene amplia experiencia acompañando ejecutivos, en procesos de coaching y en la facilitación de talleres de equipos. Desarrolla programas de Liderazgo y empoderamiento femenino, diversidad e inclusión y acompañamiento a organizaciones a través del coaching.



GREICY MARINHO



ADELA JARA

Directora de Psicolab. Psicóloga y Psicoterapeuta con 25 años de experiencia. Experta en Transformación Humana. Cuenta con Doctorado y Maestría en Psicología con mención en Neuropsicología en la UPCH.

Certificada por el Albert Ellis Institute de Nueva York y la International Coaching Community (ICC). Su visión integral abarca todo el ciclo vital, respaldada por una Maestría en Geriátrica y Gerontología y un Diplomado en Psicología de la Reproducción Humana Asistida. Expositora en congresos internacionales y pionera en investigación y uso de Inteligencia Artificial aplicada a la psicoterapia en Latam y al diseño de soluciones innovadoras de salud mental y bienestar corporativo. Experta en navegar la alta complejidad emocional (parejas, duelos, infertilidad, UCI), ofrece una visión estratégica que fusiona humanismo y tecnología para transformar la adversidad en potencia y claridad en la toma de decisiones.

06. EQUIPO DE PROCESO



ISABEL RENGIFO

Cuenta con más de 14 años de trayectoria potenciando el talento de personas y equipos, y más de 7 años diseñando y facilitando espacios que fortalecen la autoconfianza, elevan la seguridad personal y desarrollan el liderazgo desde el autoconocimiento, el propósito y el merecimiento. Tiene la convicción de que cada persona posee un potencial único que genera transformaciones profundas.



KATTERINE HIDALGO

Es mentora con más de 17 años de experiencia en el desarrollo del liderazgo, el fortalecimiento de equipos. Su trayectoria combina una sólida formación como MBA en Administración Estratégica, Máster en Programación Neurolingüística y Coach Ejecutiva certificada, lo que le permite integrar visión empresarial, metodologías ágiles y herramientas de transformación humana.



ERLITH TANCHIVA

Combina su rol como coach ejecutivo, team coach, formación en inteligencia artificial aplicada a RR. HH. y diseño de programas estratégicos para líderes C-Level. Es miembro del Comité de Bienestar de Women CEO, MLA Mujeres Líderes América y APERHU. Está convencida de que el liderazgo con propósito, valores y foco sistémico es clave para construir organizaciones resilientes y sostenibles.



MARGARITA LAY

Es asesora, mentora, coach de vida, facilitadora y autora, con una sólida trayectoria que integra el mundo corporativo, el desarrollo personal y la espiritualidad aplicada. Cuenta además con formación especializada en Psicoterapia Transpersonal y con un Master in Arts in the Ageless Wisdom Teachings, miembro del Comité de Bienestar de WCEO Perú.



DINA AYLLÓN

Como coach, con especialización en PNL, aplica una perspectiva holística y de sistemas que explican el comportamiento humano. Su objetivo es acompañar a las personas a dar un paso audaz hacia el brillo inherente de su genio único. Su pasión siempre ha sido ayudar a las personas a desarrollar su potencial y alcanzar altos niveles de satisfacción y felicidad.



ELENA ROCHABRUN

Cuenta con dos maestrías, una especialización como líder coach y formación en el Programa de Alta Dirección para Mujeres Ejecutivas, que fortalecieron su visión estratégica y su compromiso con el liderazgo femenino. Se ha caracterizado por un liderazgo cercano y humano, convencida de que no existe un gran profesional sin una sólida calidad personal.

07. AGENDA

- 8:30 - 9:00** Registro y entrega de materiales
- 9:00 - 11:00** Bloque 1 - Liberando las barreras internas
- 11:00 - 11:30** Coffee Break
- 11:30 - 13:30** Bloque 2 - Reprogramando desde lo corporal
- 13:30 - 14:30** Almuerzo (espacio libre)
- 14:30 - 16:30** Bloque 3 - El viaje interior de la heroína
- 16:30 - 17:00** Coffee Break
- 17:00 - 19:00** Bloque 4 - Reencender el poder interior
- 19:00 - 19:30** Cierre, compromiso colectivo y fotos

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)



WhatsApp: +51 922 980 642
contacto@womenceoperu.org